**Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pondělí** | **Obložený chlebíček,**  **bílá káva, ovoce**  **1,7** | **Vločková**  **1,9** | **Italský guláš, těstoviny**  **ovocný čaj, voda**  **1,7,9** | **Houska raženka,**  **brokolicová pomazánka,**  **čaj, voda**  **1,7** |
| **Úterý** | **Chléb, pomazánka**  **z ajvaru, zeleninová**  **obloha, ochucené**  **mléko, ovoce**  **1,7** | **Špenátová**  **1,3,9** | **Losos na másle,**  **bramborová kaše,**  **zeleninový salát,**  **ovocný čaj, voda**  **4,7** | **Chléb, medové máslo,**  **čaj, voda**  **1,7** |
| **Středa** | **Celozrnný rohlík,**  **pomazánka**  **z taveného sýru,**  **zeleninová obloha,**  **mléko, ovoce**  **1,7** | **Mrkvová**  **s bulgurem**  **9** | **Jogurtové knedlíky**  **s jahodovým přelivem**  **a tvarohem, ovocný**  **čaj, voda**  **1,3,7** | **Kmínový chléb,**  **pomazánka z červené**  **řepy, čaj, voda**    **1,7** |
| **Čtvrtek** | **Opečený toust**  **s vejcem, zeleninová**  **obloha, kakao, ovoce**  **1,3,7** | **Jemná**  **zeleninová**  **s jáhlou**  **1,9** | **Krůtí na paprice,**  **pečená rýže, ovocný**  **čaj, voda**  **7** | **Žitný chléb, pomazánka**  **z avokáda, čaj, voda**  **1,3,7** |
| **Pátek** | **Mléko s cereáliemi,**  **ovocný čaj, ovoce**  **1,7** | **Valašská**  **kyselice**  **1,7,9** | **Francouzské**  **brambory, okurka,**  **voda, čaj**  **3,7** | **Toustový chléb, lučina,**  **zeleninová obloha, čaj,**  **voda**  **1,7** |

**Děti mají po celý den pitný režim, čaj, čistou nebo ochucenou vodu. Čísla za názvy jídel značí, že obsahují alergen. Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť přejí p. Vančurová Z., Eberová V., Váňová M..**