**Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pondělí**  | **Obložený chlebíček,****bílá káva, ovoce****1,7** | **Vločková****1,9** | **Italský guláš, těstoviny****ovocný čaj, voda****1,7,9** | **Houska raženka,****brokolicová pomazánka,****čaj, voda****1,7** |
|  **Úterý** | **Chléb, pomazánka****z ajvaru, zeleninová****obloha, ochucené****mléko, ovoce****1,7** | **Špenátová****1,3,9** | **Losos na másle,****bramborová kaše,****zeleninový salát,****ovocný čaj, voda** **4,7** | **Chléb, medové máslo,****čaj, voda****1,7** |
|  **Středa** | **Celozrnný rohlík,****pomazánka****z taveného sýru,****zeleninová obloha,****mléko, ovoce****1,7** | **Mrkvová****s bulgurem****9** | **Jogurtové knedlíky****s jahodovým přelivem****a tvarohem, ovocný****čaj, voda** **1,3,7** | **Kmínový chléb,****pomazánka z červené****řepy, čaj, voda** **1,7** |
|  **Čtvrtek** | **Opečený toust****s vejcem, zeleninová****obloha, kakao, ovoce****1,3,7** | **Jemná****zeleninová****s jáhlou****1,9** | **Krůtí na paprice,****pečená rýže, ovocný****čaj, voda****7** | **Žitný chléb, pomazánka****z avokáda, čaj, voda****1,3,7** |
|  **Pátek** | **Mléko s cereáliemi,****ovocný čaj, ovoce****1,7** | **Valašská****kyselice****1,7,9** | **Francouzské****brambory, okurka,****voda, čaj****3,7** | **Toustový chléb, lučina,****zeleninová obloha, čaj,****voda****1,7** |

**Děti mají po celý den pitný režim, čaj, čistou nebo ochucenou vodu. Čísla za názvy jídel značí, že obsahují alergen. Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť přejí p. Vančurová Z., Eberová V., Váňová M..**